

## Die Osteopathie

Immer mehr Menschen vertrauen auf die Wirksamkeit von alternativen Heilverfahren. Diese sind in der Regel besser verträglich und mit weniger Nebenwirkungen verbunden als viele schulmedizinische Methoden. Zu diesen alternativen Heilmethoden gehört u. a. die Osteopathie.

Vielfältige Funktionsstörungen, besonders auch in der Schwangerschaft, können so auf sanfte Weise und ohne den Einsatz von Medikamenten behoben werden.

Die Osteopathie eignet sich auch ganz besonders für die Vorsorge und Behandlung von Säuglingen und Kindern.

Erfreulicherweise wird die Osteopathie heute auch von dem meisten gesetzlichen Krankenkassen unterstützt.

Für weitere Fragen und Informationen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

**Ihr Praxisteam I. & J. Schäfer**



## Kostenübernahme

### Osteopathie Erwachsene und Schwangere, Kinderosteopathie, Physiotherapie

Selbstzahler, Privatversicherte, Privat-Zusatzversicherte, gesetzliche Krankenkassen

### Kinder-Bobath-und Vojta-Therapie

Selbstzahler, Privatversicherte und gesetzliche Krankenkassen

Unsere Praxen sind von den gesetzlichen Krankenkassen für die Abgabe und Abrechnung von osteopathischen Leistungen zugelassen.

Behandlungstermine und Termine für Hausbesuche erhalten Sie in unseren Instituten in Mayen und Kelberg nach telefonischer Rücksprache.

## Kontakt:

### Kelberg

Bonner Str. 9 · 53539 Kelberg  
Telefon: 02692/1435

### Mayen

Habsburgring 87 (Ärztehaus) · 56727 Mayen  
Telefon: 02651/7046880

Mail: [ifah-kelberg@gmx.de](mailto:ifah-kelberg@gmx.de) · [www.ifah-kelberg.de](http://www.ifah-kelberg.de)

# Osteopathie für Schwangere und Kinder



Osteopathie unterstützt und fördert Ihre Gesundheit und die Gesundheit Ihrer Kinder ohne Nebenwirkungen

**Mayen · Kelberg**

## Osteopathie: ganzheitlich · nebenwirkungsfrei · erfolgreich

### Osteopathische Behandlung

Osteopathie ist eine ganzheitliche Therapie. Sie behandelt keine Symptome, sondern Menschen. Die osteopathische Behandlung orientiert sich an der Anatomie und den Funktionssystemen des Menschen. Je früher eine Therapie begonnen wird, desto größer ist die Chance erfolgreich zu sein.

### Therapie für jedermann

Die Osteopathie ist eine äußerst sanfte Behandlungsmethode. Sie kann mit großem Erfolg auch bei Schwangeren und Säuglingen eingesetzt werden. Sehr gute Ergebnisse können bei den unterschiedlichsten Schwangerschaftsbeschwerden erzielt werden.

### Heilen mit den Händen

#### Das Gleichgewicht im Körper wieder herstellen.

Die osteopathische Behandlung erfolgt ausschließlich mit den Händen. Der Osteopath versucht Spannungsveränderungen und Bewegungseinschränkungen im Gewebe wahrzunehmen und diese zu beseitigen.

### Schwangere

#### Während der Schwangerschaft

Häufig treten während einer Schwangerschaft Störungen auf, die zu Beschwerden führen können wie zum Beispiel Rückenschmerzen. Hier bietet die Osteopathie eine sehr effektive und vor allen Dingen schonende Behandlungsmethode.



### Nach der Geburt

Nach der Geburt beziehungsweise der Schwangerschaft benötigt ihr Körper eine größere Zeitspanne, in der die Regeneration und die Reorganisation der Organsysteme stattfinden. In der Regel geht man davon aus, dass Ihr Körper bis zu einem Jahr benötigt um sich optimal zu regenerieren. Hierbei kann die Osteopathie ihren Körper optimal unterstützen.

### Neugeborene, Säuglinge, Kinder

#### Neugeborenen-Screening

Ab sofort bieten wir in unseren Praxen auch ein osteopathisches Neugeborenen-Screening (Erstuntersuchung) an.

Dieses sollte in der Regel 10-14 Tage nach der Geburt erfolgen. Dabei wird beispielsweise geprüft, ob bei Ihrem Kind alle von Natur aus angelegten Reflexe funktionsfähig sind oder möglicherweise Geburtstraumen vorliegen, welche osteopathisch weiterbehandelt werden sollten.